

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Сказка» города Кирова Калужской области

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка»
г.Кирова Калужской области

Протокол №1 от 19.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка»
г.Кирова Калужской области
Н.В.Агеева

Приказ № 53/8-о от 19.08.2024г.

Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы
по социально-гуманитарному направлению
«Мы живём в России»
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1 Сказка» города Кирова Калужской области
на 2024 – 2025 учебный год

г.Киров
2024 год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МКДОУ «Детский сад № 1 «Сказка» г. Кирова Калужской области на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- [Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ \(ред. от 02.07.2021\) "Об образовании в Российской Федерации" \(с изм. и доп., вступ. в силу с 13.07.2021\)](#)
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в РФ»;
- Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденных приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
- СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Минюстом РФ 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 01.03.2027 г. (далее – СанПиН);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Минюстом РФ 18.12.2020, регистрационный №61573), действующим до 01.01.2027 г.;
- Приказ Минпросвещения РФ от 21.01.2019 № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 №1155» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 13.02.2019, регистрационный № 53776).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 14.11.2013 № 30384)
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки РФ и Минпросвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264);
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Письмо Минпросвещения РФ от 19.12.2022 № 03-2110 «Рекомендации по формированию инфраструктуры ДОО и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации ОП ДО»;
- Устав МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка» г.Кирова Калужской области. Утвержден Постановлением Кировской районной администрации (исполнительно-распорядительный орган) муниципального района «Город Киров и Кировский район от 11.09.2014г №1969».
- Образовательная программа МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка» г.Кирова Калужской области на 2023-2028г.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В МКДОУ «Детский сад № 1 «Сказка» функционируют 8 групп, укомплектованных в соответствии с

возрастными нормами:

I группа раннего возраста – 1;

II группа раннего возраста- 1;

Младшая группа – 1;

Средняя группа – 1;

Старшая группа – 2;

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной общеобразовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Программа состоит из двух частей:

1) инвариантной (обязательной) части;

2) вариативной части.

Обязательная часть ООП МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка» г.Кирова Калужской области предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Инвариантная часть реализуется через организованную образовательную деятельность (ООД).

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным программам и занятия кружковой деятельностью. Время, необходимое для реализации программы, составляет от 65% до 80% времени пребывания детей в группах в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой программа реализуется. Объем обязательной части программы составляет не менее 60% от её общего объёма, вариативной части - не более 40%.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МКДОУ Детский сад №1 «Сказка» г.Кирова Калужской области предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка» г.Кирова Калужской области.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие», входят в расписание организованной образовательной деятельности.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений
- ознакомление с миром природы

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи;
- художественная литература

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность

Образовательная область «Физическое развитие»

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура

Они реализуются как в инвариантной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в рабочих программах.

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может реализовываться в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности и т.д.).

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2		3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин
	от 5 до 6 лет		25 мин
	от 6 до 7 лет		30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		20 мин
	от 3 до 4 лет		30 мин
	от 4 до 5 лет		40 мин
	от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет			90 мин

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов ООД в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития составляет:

в группе первого раннего возраста- 10

в группе второго раннего возраста - 11

в младшей группе- 10

в средней группе - 10

в старшей группе -12

в подготовительной к школе группе -13

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность, как в первую, так и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-пространственной развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В соответствии с СанПиН в январе для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребенка в каждой возрастной группе.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место ОД в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов ОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированной ОД, заменяя ее другими формами обучения. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, занятия музыкально – эстетического цикла и др.

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1 «Сказка» города Кирова
Калужской области на 2023-2024 учебный год
Объём образовательной нагрузки (в неделю, в месяц, в год)

Группы	Организованная образовательная деятельность	Объём образовательной нагрузки (в минутах)					
		Кол-во	Время в неделю (в мин.)	Кол-во	Время в месяц (в мин.)	Кол-во	Время в год (в мин.)
Инвариантная часть (обязательная 60%)							
1-я группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	24-30	12	96 – 120	108	864-1080
	Развитие движений	2	16-20	8	64-80	72	576- 720
	С дидактическим материалом.	2	16-20	8	64-80	72	576 – 720
	Со строительным материалом	1	8-10	4	32-40	36	288 – 360
	Музыкальная деятельность	2	16-20	8	64-80	72	576 – 720
ИТОГО:		10	80 – 100	40	320 – 400	360	2880-3600
ОО «Познавательное развитие»							
2-я группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Окружающий мир	1	10	4	40	36	360
	ФЭМП	1	10	4	40	36	360

ОО «Речевое развитие»						
Развитие речи	2	10	4	80	72	720
ОО «Художественно-эстетическое развитие»						
Рисование	1	10	4	40	36	360
Лепка	1	10	4	40	36	360
Музыкальная деятельность	2	20	8	80	72	760
ОО Физическое развитие	3	30	12	120	108	1080
ИТОГО:	11	110	41	440	396	4060
ОО «Познавательное развитие»						
ФЭМП	1	15	4	60	36	540
Окружающий мир						
Приобщение к социокультурн. ценностям	1	15	4	60	36	540
ОО «Речевое развитие»						
Развитие речи	1	15	4	60	36	540
ОО «Художественно-эстетическое развитие»						
Рисование	1	15	4	60	36	540
Лепка (1 раз в две недели)	1	15	2	30	18	270
Аппликация (1 раз в две недели)	1	15	2	30	18	270
Музыкальная деятельность	2	30	8	120	72	1080
ОО Физическое развитие	3	45	12	180	108	1620
Младшая группа (от 3 до 4 лет)						

	ИТОГО:	10	150	40	600	396	5400
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	ОО «Познавательное развитие»						
	ФЭМП	1	20	4	80	36	720
	Окружающий мир						
	Приобщение к социокультурн. ценностям	1	20	4	80	36	720
	ОО «Речевое развитие»						
	Развитие речи	1	20	4	80	36	720
	ОО «Художественно-эстетическое развитие»						
	Рисование	1	20	4	80	36	720
	Лепка (1 раз в две недели)	1	20	2	40	18	360
	Аппликация (1 раз в две недели)	1	20	2	40	18	360
	Музыкальная деятельность	2	40	8	160	72	1440
	ОО Физическое развитие	3	60	12	240	108	2160
	ИТОГО:	10	200	40	800	360	7200
	Старшая группа от 5 до 6 лет	ОО «Познавательное развитие»					
ФЭМП		2	50	8	200	72	1800
Окружающий мир							
Приобщение к социокультурн. ценностям		1	25	4	100	36	900
ОО «Речевое развитие»							
Развитие речи	2	50	8	200	72	1800	

ОО Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	1	25	4	100	36	900
Лепка (1 раз в две недели)	1	25	4	100	36	900
Аппликация (1 раз в две недели)						
Музыкальная деятельность	2	50	8	200	72	1800
ОО Физическое развитие	3	25	12	300	108	2700
ИТОГО:	12	225	48	1200	432	10800

ОО «Познавательное развитие»						
ФЭМП	2	60	8	240	72	2160
<u>Окружающий мир</u>	1	30	4	120	36	1080
Приобщение к социокультурн. ценностям						
ОО «Речевое развитие»						
Развитие речи	2	60	8	240	72	2160
ОО «Художественно-эстетическое развитие»						
Рисование	2	60	8	240	72	2160

Подготовительная группа от 6 до 7 лет	Лепка (1 раз в две недели)	1	30	4	120	36	1080
	Аппликация (1 раз в две недели)						
	Музыкальная деятельность	2	60	8	240	72	2160
	ОО Физическое	3	90	12	360	108	3240

	развитие						
	ИТОГО:	13	390	55	1650	468	14040

Содержание		Возрастные группы ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ				
		II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательные области						
Познавательное развитие, из них:	Количество ООД в неделю	2	2	2	3	3
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
	ФЭМП	1	1	1	2	2
Речевое развитие	Количество ООД в неделю	2	1	1	2	2
Художественно- эстетическое развитие, из них:	Количество ООД в неделю	4	4	4	4	4
	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	2
	Лепка	1	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физическое развитие	Количество ООД в неделю	3	3	3	3	3
Количество ООД по Основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»		11	10	10	12	13
Количество ООД по реализуемым программам ДОУ						
Продолжительность ООД по реализуемой в ДОУ программе		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объем образовательной нагрузки по		1ч 50мин	2ч 30мин	3 ч 20 мин	5ч	6ч 30 мин

реализуемой в ДОУ программе, в неделю					
I группа раннего возраста					
Игры-занятия	Количество в неделю				
Расширение ориентировки в окружающем развитии речи	3				
Развитие движений	2				
Игры с дидактическим материалом	2				
Игры со строительным материалом	1				
Музыка	2				
Детская конструктивно-модельная деятельность «Затейники»	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Детская экспериментально-исследовательская деятельность «Волшебники»	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Количество игр-занятий в неделю по реализуемой в ДОУ программе	10				
Продолжительность игр-занятий по реализуемой в ДОУ программе	8 мин				
Количество ООД по Основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»	10				
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки по СанПиН в 1 половине дня	10 мин				
во 2 половине дня	10 мин				
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки по СанПиН В неделю	1 ч 40 мин				
Объем образовательной нагрузке по реализуемой в ДОУ программе в неделю	1 ч 20 мин				
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ					
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				

Духовно-нравственное воспитание «Социокультурные истоки»		В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
ОБЖ «Основы безопасности жизнедеятельности дошкольников»		В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Детская танцевально-хореографическая деятельность «Веселый каблучок» (подготовительная группа)					30 мин	
Детская вокально-хоровая деятельность «Первые шаги» (подготовительная группа)					30 мин	
Кружок «Шахматенок» (подготовительная группа)					30 мин	
Психолого-педагогический проект «Будущий школьник»					30 мин	
Нагрузка в неделю по реализуемой программе в ДОУ, инвариантная + вариативная часть, в часах		1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3ч 20 мин	5 ч	8ч30мин
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Детская конструктивно-модельная деятельность «Затейники»	1 раз в неделю В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Общеразвивающая программа дополнительного образования «Мы живём в России»		1 36/год	1 36/год	1 36/год	1 36/год
		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		540мин/год	720мин/год	900 мин/год	1080мин/год

