|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| Завтрак | Гречка отварная со сливочным маслом и сахаром  | 130\160 | Каша молочная «Геркулес» со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная манная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Суп молочный гречневый со сливочным маслом и сахаром | 150\200 |
| Чай с сахаром  | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 | Чай с молоком и сахаром  | 180\200 | Напиток кофейный с молоком и сахаром | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 |
| Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 |
| обед | Щи с мясом и сметаной | 200\250 | Суп рыбный с картофелем и крупой | 200\250 | Рассольник со сметаной | 200\250 | Свекольник с мясом и сметаной | 200\250 | Суп картофельный с мясом | 200\250 |
| Плов с мясом | 180\210 | Пюре картофельное с молоком и сливочным масломКотлета мясная | 180\21060\80 | Макароны отварные со сливочным масломГуляш мясной | 180\21060\80 | Картофель тушеный с мясом | 180\210 | Голубцы в сметано-томатном соусе | 180\210 |
| Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 |
| Полдник | Блины с повидлом  | 110\130 | Омлет | 60\80 | Ватрушка с повидлом(творогом) | 100\110 | Булочка домашняя | 80\100 | Пирожок с повидлом | 100\110 |
| Кисель | 180\200 | Салат из зеленого горошкаНапиток из изюмаХлеб ржаной | 40\50180\20010\15 | Напиток из изюма | 180\200 | Кисель | 180\200 | Напиток из изюма | 180\200 |
| Конфета | 1 шт | Печенье | 1 шт | Зефир | 1 шт | Вафля | 1 шт | Мармелад | 1 шт |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| Завтрак | Макароны со сливочным маслом и сахаром  | 150\200 | Каша молочная пшенная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Суп молочный гречневый со сливочным маслом и сахаром | 150\200 |
| Чай с сахаром  | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 | Чай с молоком и сахаром  | 180\200 | Напиток кофейный с молоком и сахаром | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 |
| Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 | Масло сливочное порционноеХлеб пшеничный | 7\930\40 |
| обед | Суп рисовый с мясом курицы | 200\250 | Рассольник со сметаной и мясом птицы | 200\250 | Борщ с мясом и сметаной | 200\250 | Суп вермишелевый с мясом | 200\250 | Суп гороховый с картофелем и мясом | 200\250 |
| Картофель тушеный с мясом | 180\210 | Гречка отварная со сливочным масломГаше мясное | 180\21060\80 | Вермишелево-мясная запеканка | 180\210 | Пюре картофельное с молоком и сливочным масломБефстроганов из мяса | 180\21060\80 | Ёжики в томатно-сметанном соусе  | 180\210 |
| Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 | Напиток из изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный | 180\20040\5020\30 |
| Полдник | Оладьи с повидлом  | 100\110 | Запеканка творожная с повидлом | 110\130 | ОмлетХлеб ржаной | 110\13010\15 | Котлета рыбнаяРис отварнойХлеб ржаной | 60\80120\15010\15 | ВинегретХлеб ржаной | 140\17010\15 |
| Кисель | 180\200 | Напиток из изюма | 180\200 | Кисель | 180\200 | Напиток из изюма | 180\200 | Компот из сухофруктов | 180\200 |
| Конфета | 1 шт | Печенье | 1 шт | Зефир | 1 шт | Вафля | 1 шт | Мармелад | 1 шт |

Утверждаю:

 Заведующий

 МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка»

г. Кирова Калужской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Агеева

Приказ от 19. 08. 2024 г. № 53/2 - о

10-дневное меню с 02.09.2024 г по 31.05.2025 г