|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 день** | | **2 день** | | **3 день** | | **4 день** | | **5 день** | |
| Завтрак | Гречка отварная со сливочным маслом и сахаром | 130\160 | Каша молочная «Геркулес» со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная манная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Суп молочный гречневый со сливочным маслом и сахаром | 150\200 |
| Чай с сахаром | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 | Чай с молоком и сахаром | 180\200 | Напиток кофейный с молоком и сахаром | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 |
| Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 |
| обед | Щи с мясом и сметаной | 200\250 | Суп рыбный с картофелем и крупой | 200\250 | Рассольник со сметаной | 200\250 | Свекольник с мясом и сметаной | 200\250 | Суп картофельный с мясом | 200\250 |
| Плов с мясом | 180\210 | Пюре картофельное с молоком и сливочным маслом  Котлета мясная | 180\210  60\80 | Макароны отварные со сливочным маслом  Гуляш мясной | 180\210  60\80 | Картофель тушеный с мясом | 180\210 | Голубцы в сметано-томатном соусе | 180\210 |
| Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 |
| Полдник | Блины с повидлом | 110\130 | Омлет | 60\80 | Ватрушка с повидлом(творогом) | 100\110 | Булочка домашняя | 80\100 | Пирожок с повидлом | 100\110 |
| Кисель | 180\200 | Салат из зеленого горошка  Напиток из изюма  Хлеб ржаной | 40\50  180\200  10\15 | Напиток из изюма | 180\200 | Кисель | 180\200 | Напиток из изюма | 180\200 |
| Конфета | 1 шт | Печенье | 1 шт | Зефир | 1 шт | Вафля | 1 шт | Мармелад | 1 шт |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | | **7 день** | | **8 день** | | **9 день** | | **10 день** | |
| Завтрак | Макароны со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная пшенная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом и сахаром | 150\200 | Суп молочный гречневый со сливочным маслом и сахаром | 150\200 |
| Чай с сахаром | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 | Чай с молоком и сахаром | 180\200 | Напиток кофейный с молоком и сахаром | 180\200 | Какао с молоком и сахаром | 180\200 |
| Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 | Масло сливочное порционное  Хлеб пшеничный | 7\9  30\40 |
| обед | Суп рисовый с мясом курицы | 200\250 | Рассольник со сметаной и мясом птицы | 200\250 | Борщ с мясом и сметаной | 200\250 | Суп вермишелевый с мясом | 200\250 | Суп гороховый с картофелем и мясом | 200\250 |
| Картофель тушеный с мясом | 180\210 | Гречка отварная со сливочным маслом  Гаше мясное | 180\210  60\80 | Вермишелево-мясная запеканка | 180\210 | Пюре картофельное с молоком и сливочным маслом  Бефстроганов из мяса | 180\210  60\80 | Ёжики в томатно-сметанном соусе | 180\210 |
| Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 | Напиток из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 180\200  40\50  20\30 |
| Полдник | Оладьи с повидлом | 100\110 | Запеканка творожная с повидлом | 110\130 | Омлет  Хлеб ржаной | 110\130  10\15 | Котлета рыбная  Рис отварной  Хлеб ржаной | 60\80  120\150  10\15 | Винегрет  Хлеб ржаной | 140\170  10\15 |
| Кисель | 180\200 | Напиток из изюма | 180\200 | Кисель | 180\200 | Напиток из изюма | 180\200 | Компот из сухофруктов | 180\200 |
| Конфета | 1 шт | Печенье | 1 шт | Зефир | 1 шт | Вафля | 1 шт | Мармелад | 1 шт |

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ «Детский сад №1 «Сказка»

г. Кирова Калужской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Агеева

Приказ от 19. 08. 2024 г. № 53/2 - о

10-дневное меню с 02.09.2024 г по 31.05.2025 г